

Сценка на тему ЗОЖ

Действующие лица:

Ох, Ах, автор

Автор: Жили были Ох и Ах друг от друга в двух шагах.

Ах пораньше поднимался, спозаранку умывался.
На зарядку собирался. Потом на озере купался.

Ох лежал в своей постели.
Поднимался еле-еле.
Зубы чистить не хотел.
Дома он весь день сидел.

Ах: Ох, пойдём со мной купаться на озеро, загорать!

Ох: Ох, не хочу. Вода холодная, комары кусаются.

Ах: Ох, пойдём играть в футбол!

Ох: Ох, не хочу. Вдруг меня ударят мячом.

Автор: Не хотел наш Ох гулять, ни играть, ни загорать.

Ничего он не хотел и однажды заболел.

Ох: Ох, я бедный, я больной! *(начинает кашлять)*

Ах: Ах, сосед, да что с тобой!?

Ох: Совсем я что-то заболел. Я же дома всё время сидел. Всегда очень тепло одевался. Любого сквозняка остерегался.

Ах: Ах, сосед! Сквозняков и холода не надо бояться!

Нужно просто закаляться.

Водой холодной обливаться.

А утром всегда делать зарядку!!!

(Ох снимает с себя шарф и шапку.)

Ах: На зарядку становись!

Под музыку делают зарядку.